

ทางออกปัญหาเด็กตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

- เยาวชน

ครอบครัว-ชุมชนต้องรับรู้มีส่วนร่วมหาทางป้องกัน



ปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรปฏิเสธไม่ได้ว่า ย่อมมาจากครอบครัว เพราะบางครอบครัวยังไม่เข้าใจเรื่องของเพศศึกษา โดยผลักระหน้าที่การให้ความรู้ด้านเพศศึกษาให้ครู อาจารย์หรือคนอื่นสอนแทน เพราะห่วงการทำมาหากิน ทั้งๆ ที่เรื่องเพศศึกษานั้นผู้ปกครองเองสามารถให้ความรู้กับลูกหลานได้ใกล้ชิดกว่าคนอื่น และเด็กจะเชื่อฟังมากกว่า

เมื่อเกิดการตั้งครรภ์โดยที่ยังไม่พร้อมนั้น ปัญหาย่อมตามมาอีกมากมาย ทั้งการเสียนาคตของทั้งฝ่ายชายและหญิง ปัญหาครอบครัวแตกแยก การเลี้ยงลูกที่ไม่ถูกวิธีเพราะตัวพ่อแม่เด็กเองไม่มีวุฒิภาวะในการอบรมเลี้ยงดู การทอดทิ้งลูกให้เป็นลูกกำพร้า ซึ่งเด็กที่ถูกทอดทิ้งนี้เองเพราะบางทีจะกลายเป็นปัญหาของสังคมได้ในอนาคต

นายมนัส กล่าวว่า วิธีการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรนั้นจะต้องใช้การมีส่วนร่วมในชุมชน ให้คนในชุมชนได้รับรู้ปัญหาด้วยตัวเอง กระทั่งคิด วางแผนและแก้ปัญหาด้วยคนในชุมชนเอง เพราะคนในชุมชนย่อมรู้ถึงปัญหาและแนวทางการแก้ปัญหาได้ถูกจุดกว่าคนอื่น อย่างไรก็ตามในส่วนภาครัฐ หรือฝ่ายวิชาการก็ต้องเข้าไปช่วยเหลือในด้านการให้ความรู้เป็นแรงเสริมเข้าไปด้วย

"ถ้ายังไม่มีกรแก้ปัญหาอย่างจริงจังจากคนในพื้นที่เอง เชื่อว่าจะเป็นปัญหาแบบนี้อีกนานและแก้ปัญหาได้ล่าช้า เพราะลำพังหวังพึ่งการแก้ปัญหาจากภาครัฐก็จะไม่ถูกจุดถูกทาง เพราะภาครัฐมองในภาพกว้าง ไม่ได้มองและค้นหาต้นตอของปัญหาที่แท้จริง เมื่อได้รับการรายงานแล้วก็ทุ่มงบประมาณลงมาแก้ปัญหา ซึ่งมันก็ไม่ตรงจุดไม่ยั่งยืน ไม่ได้ศึกษาบริบทของพื้นที่ว่าแนวทางแก้ปัญหาที่แท้จริงนั้นจะอย่างไร ต้องให้คนพื้นที่มองปัญหาและแก้ปัญหาด้วยตัวเองโดยมีภาครัฐเป็นผู้สนับสนุน ปัญหาจึงจะหมดไปและยั่งยืน" นายมนัส กล่าว

ด้าน นพ.บัญชา พงษ์พานิช กรรมการบริหารแผนเปิดรับทั่วไปและนวัตกรรม สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) กล่าวเสริมว่า ปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อันดับแรกเราต้องมาคิดว่า "วัยอันควร" ใครเป็นคนกำหนด เพราะในอดีต สตรีไทยส่วนใหญ่จะมีลูกตั้งแต่อายุยังน้อยด้วยกันทั้งนั้น ฉะนั้นอายุจึงไม่

เกี่ยวข้องกับเพราะเป็นเรื่องของกายภาพ สรีระ ที่มีประจำเดือนแล้วก็สามารถมีท้องได้ แต่เรามากำหนดว่าอายุเท่า นั้นเท่า นั้นมันไม่ถูกต้อง ต้องปรับความเข้าใจเรื่องวัยอันควรเสียใหม่ วัยอันควรต่อมาที่ต้องมาดูคือ เรื่องของวุฒิภาวะ วุฒิภาวะตรงไหนที่เหมาะสมกับการเป็นแม่คน มีหุ้นส่วนชีวิต มีคู่ครอง ที่พร้อมจะร่วมกันดูแลทายาทและสมาชิกใหม่ ก็พบว่าถูกตั้งอายุไว้ในช่วงประมาณ 25-26 ปี

ทุกวันนี้เมื่อโลกเปลี่ยน ทุกอย่างเป็นเรื่องใกล้ตัว จับต้องได้เข้าถึงได้ง่าย ฉะนั้นวัยอันควร จึงต้องวัดกันที่ สรีระ และวุฒิภาวะของคนๆ นั้นเป็นรายบุคคลไป เพราะบางคนอาจจะเหมาะสมกับการตั้งครรภ์ในวัยเด็กหรือบางคนก็เหมาะสมกับการตั้งครรภ์ช่วงอายุที่มากขึ้น ซึ่งแล้วแต่ความพร้อมของแต่ละบุคคล

ครอบครัวหรือคนใกล้ชิดสามารถแก้ปัญหาและป้องกันได้อย่างไร นพ.บัญชา ตอบว่า การแก้ปัญหาต้องมอง 3 ระดับ คือ 1.เจ้าตัวต้องพยายามขัดเกลาให้ตัวเองมีวุฒิภาวะที่เหมาะสม รู้จักการยับยั้งอารมณ์ การมีสติ 2.ผู้แวดล้อม ต้องมีส่วนร่วมในการพัฒนา และบ่มเพาะวุฒิภาวะให้กับเด็กและเยาวชน และ 3.ภาครัฐ ต้องช่วยดูแลในเรื่องนี้ โดยเฉพาะสื่อลามกอนาจาร สถานที่ล่อแหลม การปล่อยให้มียุวัยมีอย่างกลาดเกลื่อนทั่วประเทศ สิ่งเหล่านี้เข้าถึงเด็กได้อย่างรวดเร็วกว่าอดีต รัฐจะต้องกวาดล้างและลงโทษอย่างจริงจัง การบังคับใช้กฎหมายอย่างเด็ดขาดและจริงจัง

อีกทั้งไม่ต้องโทษ หรือไปรณรงค์ห้ามมีเพศสัมพันธ์ในช่วงงานช่วงเทศกาลต่างๆ เพราะไม่ว่าจะมีงาน มีเทศกาลไหน เด็กก็สามารถมีเพศสัมพันธ์กันได้ทุกเมื่อ นั่นเพราะรัฐสนับสนุนการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องง่ายโดยไม่รู้ตัว โดยจะเห็นได้จาก ตามร้านสะดวกซื้อจะมีการวางจำหน่ายถุงยางอนามัยในที่ๆ เด็กหยิบจับได้ง่าย เราผลอที่ว่าถุงยางอนามัยส่งเสริมการใช้เพื่อป้องกันเอดส์และการตั้งท้อง แต่เราปล่อยให้ไป เพศสัมพันธ์จึงเป็นเรื่องใกล้ตัวเด็กเกินไป ไม่มีประเทศไหนในโลกที่จำหน่ายถุงยางอนามัยแบบบ้านเราที่หยิบจับได้ง่าย ประเทศอื่นจะเก็บไว้ อย่างมิดชิด ซึ่งแบบนี้เป็นการบ่งชี้ว่ารัฐส่งเสริมการมีเพศสัมพันธ์เสียเอง กลายเป็นการส่งเสริมเพศสัมพันธ์โดยไม่รู้ตัว

"ปัญหานี้โทษเด็กไม่ได้ ปัญหาเกิดจากเพราะผู้ใหญ่ไม่ล้อมคอก เราต้องมาตระหนักและยั้งคิดกันให้ถ่วงถ่วงว่า จะให้เด็กและเยาวชนซึ่งเป็นอนาคตของชาติ พังเพราะเงื้อมมือของผู้ใหญ่เลยหรืออย่างไร" นพ.บัญชา กล่าวทิ้งท้าย

ที่มา: หนังสือพิมพ์แนวหน้า

การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นหรือท้องในวัยทีน

คือตั้งครรภ์เมื่ออายุ 19 ปี หรืออ่อนกว่านี้ พบร้อยละ 10-30 ของการตั้งครรภ์ทั้งหมด นับเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของทุกประเทศทั่วโลก

ใน 10 ปีมานี้ ท้องในวัยทีนในประเทศไทย มีแนวโน้มรุนแรงมากขึ้น

จากร้อยละ 10 ในปี พ.ศ.2536 เป็นกว่าร้อยละ 20 ในปัจจุบัน นอกจากนั้นอายุของแม่วัยทีนนับวันยิ่งน้อยลงต่ำสุดพบเพียง 12 ปี ขณะที่ในประเทศสหรัฐอเมริกา แนวโน้มท้องในวัยทีนมีจำนวนลดลงตามลำดับ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการท้องในวัยทีน ได้แก่

ฐานะยากจน เล่าเรียนน้อย ดื่มสุรา ติดยาเสพติด ปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัว ซึ่งเป็นปัจจัยที่แก้ไขได้ยาก ปัจจัยหนึ่งซึ่งน่าจะแก้ไขได้ เป็นปัจจัยที่ทำให้ท้องวัยทีนในประเทศเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว คือ ค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น

ทำไมวัยทีนไม่ควรท้อง?

นอกจากเหตุผลทางการแพทย์ เช่น เกิดภาวะแทรกซ้อนช่วงตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอดสูงกว่าคนทั่วไป (แท้ง ทารกพิการ น้ำหนักน้อย ขาดอาหาร ทารกตายในครรภ์ คลอดยาก ตกเลือดหลังคลอด ฯลฯ) เหตุผลทางด้านสังคม เศรษฐกิจ จิตวิทยา (มารดาต้องหยุดเรียน รายจ่ายสูง รายรับน้อย ครอบครัวยากจนยิ่งขึ้น มารดาเครียด ซึมเศร้า วิตกกังวล ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ทำแท้งเถื่อน ทารกถูกทอดทิ้ง ทารกไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ทารกเติบโตมาเป็นปัญหาของสังคม ฯลฯ) ยังมีเหตุผลของปัจเจกบุคคล ส่งผลให้ท้องวัยทีนสร้างบาดแผลอันเจ็บปวดแห่งความทรงจำไม่รู้ลืม แก่ทั้งตัววัยทีนและผู้ปกครอง

ทำไมวัยทีนจึงท้อง?

ในวัยรุ่นที่สมัครใจมีเพศสัมพันธ์ พบเหตุผลใหญ่ๆ 2 ประการ คือ

1. มีเพศสัมพันธ์โดยไม่คุมกำเนิด บ้างไม่รู้ว่ามีเพศสัมพันธ์แล้วท้อง บ้างเชื่อโดยไม่มีเหตุผลว่าตนเองไม่ท้อง บ้างคุมกำเนิดไม่เป็น บ้างไม่สนใจคุมกำเนิด บ้างไม่สามารถเข้าถึงการบริการคุมกำเนิด บ้างกลัวการคุมกำเนิด ฯลฯ
2. มีความเชื่อที่ผิดๆ ในการคุมกำเนิดทั้งในวัยรุ่นหญิงชาย เช่น ไม่สวมถุงยางอนามัยเพราะกลัวถูกว่าสำส่อน รับประทานยาคุมกำเนิด ฉีดยาคุมกำเนิด ทำให้เป็นฝ้า มดลูกแห้ง ฯลฯ

ทำไมวัยทีนส่วนหนึ่งจึงเลือกไม่มีเพศสัมพันธ์?

การศึกษาในประเทศสหรัฐอเมริกา พบเหตุผลสำคัญ 4 ประการ คือ

1. เป็นความตั้งใจของวัยทีนแต่ละบุคคล บ้างเชื่อมั่นในคุณค่าของพรหมจรรย์ บ้างเชื่อฟังคำสั่งสอนพ่อแม่ ผู้ปกครอง ครูบาอาจารย์ อีกส่วนหนึ่งเป็นความเชื่อทางศาสนา

2. กลัวการตั้งครรภ์

3. กลัวโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

4. ฝ่ายชายไม่แรงเร็ว (วัยรุ่นหญิง 3 ใน 4 คนที่มีเพศสัมพันธ์ ให้เหตุผลว่าเพราะฝ่ายชายขอ)

ทำอย่างไรจึงป้องกันท้องในวัยทีน?...ผู้เขียนขอเสนอ 14 วิธีป้องกันท้องในวัยทีน ดังนี้

1. ประชาชนทุกคนต้องเห็นความสำคัญของการป้องกันท้องในวัยทีน โดยถือว่าเป็นหน้าที่ของพลเมืองดี ที่จะช่วยกันอบรมสั่งสอน (เท่าที่จะเป็นไปได้) สอดส่องดูแลความประพฤติของวัยรุ่น ช่วยเป็นหูเป็นตา แจ้งผู้ปกครอง สถานศึกษา ตำรวจ ฯลฯ เมื่อพบความเสี่ยง

2. สังคมต้องมีส่วนรับผิดชอบ เช่น ลดการยั่วยู่ทางกามารมณ์ ไม่ปากว่าตาขยิบกับวัยรุ่น ไม่ว่าจะในสถานบันเทิง การขายสุรา การมั่วสุมในที่ต่างๆ ฯลฯ

3. ครอบครัวต้องถือว่าเป็นหน้าที่หลักที่จะดูแลลูกหลานวัยรุ่นของตนเองอย่างใกล้ชิด ความรักและความใกล้ชิดทำให้ตรวจพบสิ่งผิดปกติตั้งแต่เริ่มแรก

4. พ่อแม่ผู้ปกครองต้องเข้าใจจิตวิทยาของวัยรุ่น ต้องพัฒนาตนเองให้ทันยุคสมัยและสังคมที่เปลี่ยนแปลง ทั้งเรื่องข้อมูลข่าวสาร เทคโนโลยี การใช้ชีวิต ฯลฯ

5. หากมีลูกหลานเป็นชาย ควรสอนเขาตั้งแต่เด็ก ถึงความเป็นสุภาพบุรุษ ไม่ล่วงเกินเพศตรงข้าม หากยังไม่พร้อมและไม่สามารถรับผิดชอบเลี้ยงดู สร้างครอบครัวได้

6. สร้างค่านิยมไม่มีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น คนเก่งต้องรู้จักเซย์โน สนับสนุนการสร้างปณิธานให้รักษาพรหมจรรย์จนถึงวัยอันควร โดยใช้ความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว, หลักการทางศาสนา, จัดตั้งกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน ฯลฯ

7. สถานศึกษา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ต้องสนับสนุนองค์ความรู้ทางเพศศึกษา (รวมถึงการคุมกำเนิด) ที่ถูกต้อง ตั้งแต่ก่อนที่นักเรียนจะเข้าสู่วัยรุ่น

8. รัฐบาลต้องถือว่าการลดการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นนโยบายสำคัญ มีงบประมาณ กลยุทธ์ สนับสนุนองค์กรที่เกี่ยวข้อง และมีการลงมือปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม

9. สื่อต่างๆ ควรสนับสนุนบทเรียนและการเรียนรู้ทางเพศศึกษาที่ถูกต้อง โดยมีดารานักกร้อง ฯลฯ เป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่วัยรุ่น

10. นักเขียน นักแสดง ผู้จัดละคร ภาพยนตร์ ควรเสนอบทเรียนของการตั้งท้องวัยทีนให้แพร่หลาย ในหลากหลายรูปแบบงานวรรณกรรม บันเทิงคดี ฯลฯ

11. สถานพยาบาลควรมีคลินิกให้คำปรึกษาวัยรุ่น ที่สามารถติดต่อปรึกษาได้ทุกเมื่อ

12. แพทย์พยาบาลผู้ให้บริการต้องไม่มีอคติต่อวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

13. มีหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ที่ช่วยปรึกษาหาทางออกให้ เมื่อวัยรุ่นพลาดหลังตั้งครรภ์

14. ล้อมรั้วด้วยรัก อภัย เข้าใจ และเห็นใจ ทั้งจากคนในครอบครัว และคนรอบข้าง สิ่งเหล่านี้จะสร้างความมั่นใจและให้กำลังใจ ทำให้วัยรุ่นที่เสียตัวไปแล้วไม่ตั้งครรรภ์ ที่ตั้งครรรภ์ไปแล้วก็จะไม่ท้องในวัยทีนซ้ำอีกเป็นครั้งที่สอง

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ข่าวสด

ครบทุกเรื่อง ข่าวสด

ผลของการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร



วัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรมักไม่ได้คิดถึงผลที่จะเกิดตามมา ซึ่งส่วนใหญ่เป็นปัญหาที่สำคัญ ได้แก่

1. การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ ในช่วงวัยรุ่นการเจริญเติบโตและความสมบูรณ์ทางร่างกายทำให้เกิดความพร้อมทางกายภาพเจริญพันธุ์สูงมาก ดังนั้น เมื่อมีเพศสัมพันธ์จึงทำให้มีโอกาสให้กำเนิดชีวิตใหม่ หรือการตั้งครรภ์ก็มีสูงมากด้วย การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ของวัยรุ่น เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร เป็นการตั้งครรภ์ในขณะที่ทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมในทุก ๆ ด้าน จึงก่อให้เกิดปัญหาตามมาอย่างมากทั้งทางด้านครอบครัว เศรษฐกิจ และสังคม และปัญหาการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์นี้ส่งผลกระทบต่ออนาคตของวัยรุ่นอย่างมากด้วย ลักษณะของปัญหาจากการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์มีดังนี้

1.1 ฝ่ายหญิงที่เป็นฝ่ายที่ตั้งครรภ์ส่วนใหญ่กำลังศึกษาเล่าเรียนอยู่ เมื่อตั้งครรภ์ขึ้นมากก็ไม่อาจศึกษาเล่าเรียนต่อไปได้ ทำให้ต้องออกจากการศึกษากลางคัน ซึ่งก็หมายถึงอนาคตการเรียนก็หมดไปอย่างสิ้นเชิงบางรายเมื่อ

ตั้งครรภ์ก็ไม่กล้าบอกพ่อแม่ ผู้ปกครองทราบแต่ก็ไม่สามารถปกปิดได้ตลอดไป จึงตัดสินใจหนีออกจากบ้านไปเผชิญชีวิตด้วยตนเอง เมื่อคลอดลูกก็เกิดปัญหาตามมามากมาย โดยเฉพาะปัญหาทางเศรษฐกิจและปัญหาสังคม

1.2 ในบางกรณีตัดสินใจทำแท้งเพื่อยุติการตั้งครรภ์โดยหวังว่าเมื่อไม่ตั้งครรภ์แล้วจะสามารถกลับมาใช้ชีวิตและศึกษาเล่าเรียนได้ตามปกติ ในความเป็นจริงแล้วการทำแท้งเป็นเรื่องที่ผิดทั้งทางด้านศีลธรรม กฎหมาย และ ค่านิยม

ของสังคม และที่สำคัญที่สุดคือ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ในบางรายที่ทำแท้งโดยผู้ทำไม่ใช่แพทย์อาจ เป็น

อันตรายรุนแรง เช่น ตกเลือด ติดเชื้ออย่างรุนแรง ทำให้เสียชีวิตได้ หรือบางรายอาจต้องผ่าตัด ตัดมดลูกทิ้งทำให้

ไม่สามารถตั้งครรภ์ได้อีกเลยตลอดชีวิต

1.3 ในบางกรณี เมื่อตั้งครรภ์ขึ้นมาจะทำให้เกิดภาวะจำยอมที่ต้องแต่งงานกัน โดยทั้งสองฝ่ายยังไม่มี ความ

พร้อม

สำหรับการใช้ชีวิตคู่ที่ต้องมีการเลี้ยงดูบุตร ทำให้เกิดปัญหาครอบครัวซึ่งนำไปสู่การหย่าร้างในที่สุด

2. การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์อาจทำให้เกิดการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ ที่สำคัญคือ โรคในกลุ่มกามโรคและโรคเอดส์ โดยเฉพาะโรคเอดส์เป็นโรคที่กำลังแพร่ระบาด และทำให้เกิดปัญหา ทางสังคมอย่างมาก ทั้งยังเป็นโรคที่ไม่มียาหรือวิธีการรักษาที่ทำให้หายขาดได้ และไม่มียาวัคซีนสำหรับป้องกันโรคนี

การติดเชื้อโรคเอดส์จึงทำให้เกิดปัญหาสุขภาพและปัญหาสังคมตามมา ทั้งยังทำลายอนาคตอีกด้วย

ความสำคัญของการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย

การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย หมายถึง การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหาตามมาหรือจากการมีเพศสัมพันธ์ได้แก่ ปัญหาการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะโรคเอดส์และโรคในกลุ่มกามโรค และเกิด การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์

ในกรณีที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ได้จริง ๆ ก็ควรมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย

การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยมีความสำคัญอย่างมากในการช่วยป้องกันปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ คือ ป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์ และป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์

อุปกรณ์ที่ช่วยให้มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยคือ ถุงยางอนามัย หรือคอนโดม

ถุงยางอนามัย จัดให้เป็นเครื่องมือแพทย์ชนิดหนึ่งซึ่งช่วยทำให้มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยได้ สิ่งสำคัญในการใช้ ถุงยางอนามัยคือ การเลือกถึงยางอนามัยและการใช้ถึงยางอนามัยอย่างถูกต้อง



"ท้องไร่เตียงสา" 1 ปีให้ลมหายใจกว่า 7 หมื่นชีวิต

ท้องหากเกิดขึ้นกับผู้หญิงที่มีคุณวุฒิ วิทยุติพร้อมที่จะมีลูก ถือเป็นเรื่อง "น่าชื่นชมยินดี" แต่ถ้าท้องนั้น เกิดขึ้นกับ "เด็กหญิง" อายุ 11-18 ปี ไม่อยากจะคิดถึงปัญหาที่ตามมา กระนั้น...ขณะนี้สังคมไทยกำลังเผชิญกับปัญหา "วัยรุ่นหญิง" ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร "เพิ่มสูงขึ้น" จากผลสำรวจโครงการติดตามสภาวะการณเด็กและเยาวชน พบว่า ตั้งแต่ปี 2548-2551 มีเด็กอายุต่ำกว่า 19 ปี ตั้งครรภ์สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเมื่อปี 2551 มีถึง 77,092 ราย

ด้านผลการวิจัยของ "คลินิกการตั้งครรภ์ในแม่วัยรุ่น" คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี พบว่า จากอัตราการตั้งครรภ์ของผู้หญิงทุกช่วงอายุ ร้อยละ 20 เป็นการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอายุระหว่าง 10-24 ปี โดยในจำนวนนี้ ร้อยละ 80 เป็นการตั้งครรภ์แบบไม่ตั้งใจ ซึ่งนำไปสู่การทำแท้งสูงถึงร้อยละ 30

อ.พญ.จิราภรณ์ ประเสริฐวิทย์ อาจารย์หน่วยผู้ป่วยนอกและการส่งเสริมสุขภาพเด็กและวัยรุ่น ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ บอกว่า ปัจจุบันนี้วัยรุ่นมีอัตราการมีเพศสัมพันธ์สูงมาก แต่มีการคุมกำเนิดน้อย อีกทั้งสมัยนี้ด้วยสภาพแวดล้อม อาหารการกิน ความเป็นอยู่ กระตุ้นให้เด็กเข้าสู่วัยหนุ่มสาวเร็วขึ้น เด็กผู้หญิงเริ่มมีประจำเดือนอายุ 12-13 ปี ซึ่งเป็นสถานการณ์ที่เกิดขึ้นทั่วโลก ด้านวิวัฒนาการทางร่างกายของมนุษย์ที่เจริญเติบโตเร็วขึ้น "โต" เพียงร่างกาย ทว่า...อารมณ์ จิตใจ เด็กก็ยังคงเป็น "เด็ก" วันยังค่ำ

"พอรู้ว่าท้อง เด็กหลายคนเครียดถึงขั้นอยากฆ่าตัวตาย อยากทำแท้ง เพื่อหนีปัญหา บางคนโชคร้ายไม่รู้ว่าใครเป็นพ่อเด็กด้วยซ้ำ พวกเขาไม่พร้อมที่จะรับผิดชอบหน้าที่อันใหญ่หลวงเลี้ยงชีวิตอีก 1 ชีวิต หลายคนขณะท้องเกิดภาวะครรภ์เป็นพิษ และร้อยละ 60 มีอาการซึมเศร้าหลังคลอด และหมดโอกาสทางการศึกษา หรือจบการศึกษาในระดับที่ต่ำกว่าศักยภาพ"

ยังไม่พอ ผลกระทบยังมีตามมาเป็นหางว่าว

"ทารกที่เกิดจากแม่ที่ร่างกายเจริญเติบโตไม่เต็มที่ ส่วนใหญ่จะเกิดก่อนกำหนด มีน้ำหนักตัวน้อย มีโรคแทรกซ้อน เช่น โรคปอด โรคสมอง และบางรายเด็กเสียชีวิตหลังคลอด แต่ที่น่าเศร้าที่สุดคือ ทารกที่เกิดจากแม่วัยรุ่นหลายคนถูกทอดทิ้งในสถานสงเคราะห์" อ.พญ.จิราภรณ์กล่าว



ไม่เพียง "แม่" เท่านั้นที่มีปัญหา "เด็ก" ที่ถือกำเนิดมา หลายคนกลายเป็นปัญหาสังคมในระยะยาว

นางเมทินี พงษ์เวช ผู้อำนวยการสมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ หรือบ้านพักฉุกเฉิน ยืนยันว่า ปัญหาแม่วัยรุ่น เป็นปัญหาที่ "หนักมาก!!" เมื่อเทียบกับ 6 ปีที่แล้ว เพราะแม่วัยรุ่นมีเปอร์เซ็นต์สูงขึ้นทุกปี โดยในจำนวนผู้หญิง ต้องไม่พร้อมที่บ้านพักฉุกเฉิน ขณะนี้ร้อยละ 30 เป็นแม่วัยรุ่นที่กำลังศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ถึงระดับ มหาวิทยาลัย

"จริงๆ จะไปโทษผู้หญิงอย่างเดียวไม่ได้ เด็กผู้หญิงบางคนถูกข่มขืน ทั้งจากคนในครอบครัว และเพื่อนบ้าน ก็ต้อง เข้าใจว่าไม่ง่ายเลยที่เด็กอายุ 15-16 ปีจะเลี้ยงลูก อีกทั้งเด็กเหล่านี้ส่วนใหญ่สภาพจิตใจบอบช้ำ แล้วยังถูกสังคม ประณามว่าเป็นเด็กใจแตก ทั้งที่หลายปัญหาไม่ได้เกิดจากตัวเขาคนเดียว"

นางเมทินีบอกว่า บ้านพักฉุกเฉินมีโครงการสร้างสายสัมพันธ์แม่ลูก ซึ่งจะช่วยแม่วัยรุ่นที่ยังอยู่ในการดูแลของ บ้านพักฯ เลี้ยงลูก 3 ปี โดยกลางวันจะให้ไปเรียนหนังสือ หรือทำงาน จากนั้นกลางคืนจะกลับมาเลี้ยงลูกที่นี่ เป็น การสร้างสายใยให้แม่ผูกพันกับลูก ไม่ทอดทิ้งไว้สถานสงเคราะห์ ซึ่งขณะนี้ผู้หญิงอยู่ในโครงการกว่า 100 ราย ทั้งนี้ หากผู้หญิงคนใดต้องการความช่วยเหลือ สามารถติดต่อได้ที่ 0-2929-2222

อีกปัญหา...ที่เมื่อรู้แล้วไม่ควร "ปล่อยวาง" อย่างยิ่ง



ศ.พญ.สุวรรณา เรืองกาญจนเศรษฐ์ ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ โรงพยาบาลรามาริบัติเปิดเผยว่า จาก ผลการวิจัย เด็กกลุ่มนี้มากกว่าร้อยละ 25 จะกลับมาตั้งครรรค์อีกครั้งภายในเวลา 2 ปี เพราะพื้นฐานมีเพศสัมพันธ์ ง่าย"สมัยนี้มีสิ่งล่อตาล่อใจเยอะ หากดูแลเด็กกลุ่มนี้ไม่ดี ให้ความรักไม่เต็มที่ ไม่นานเขาอาจจะก่อปัญหาขึ้นมาอีก"

ศ.พญ.สุวรรณา ย้ำ

เมื่อเกิดปัญหาที่ต้องแก้ไข

โรงพยาบาลรามาริบัติได้เปิดคลินิกการตั้งครรรค์ในแม่วัยรุ่น ดูแลวัยรุ่นที่ตั้งครรรค์แบบองค์รวม โดยทีมแพทย์ นัก สังคมสงเคราะห์ และนักจิตวิทยา รวมถึงการวางแผนครอบครัว ทั้งนี้ สามารถปรึกษาปัญหาวัยรุ่นได้ที่ 08-7053-

5500 หรือ www.teenrama.com อย่างไรก็ตาม ศ.พญ.สุวรรณาบอกว่า การแก้ปัญหาแบบวิวาทแล้วล้อมคอกเป็นการแก้ที่เมื่อทุกอย่าง "สายเกินไป" การป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นต่างหาก เป็นสิ่งที่ต้องทำ "ครอบครัวสำคัญมาก เด็กจะดีได้พ่อแม่ต้องให้ความรัก อย่าทำให้เขาเป็นคนขาดรัก ต้องปลูกฝังให้เขามีความนับถือในตนเอง สอนทักษะชีวิต อย่าให้เป็นเด็กอ่อนต่อโลกแต่ไม่ทันคน อีกทั้งควรสอนเรื่องเพศศึกษา แม้เป็นเรื่องเฉพาะเจาะจงแต่เด็กต้องรู้ สุดท้าย สังคมต้องมีส่วนช่วยเหลือ อย่ายอมแต่ผลประโยชน์ตนเอง เพราะครอบครัวแข็งแกร่งอย่างเดียวไม่ได้ สังคมต้องเข้มแข็งด้วย" และเป็นเรื่อง que ทุกคนต้องหันหน้ามาช่วยกันแก้ไข หยุดวงจร ปัญหา อย่าเพียงแค่วิวาทแล้วล้อมคอก

ขอขอบคุณ มติชนรายวัน