

ผลของการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร



วัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรมักไม่ได้คิดถึงผลที่จะเกิดตามมา ซึ่งส่วนใหญ่เป็นปัญหาที่สำคัญ ได้แก่

1. การตั้งครรรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ ในช่วงวัยรุ่นการเจริญเติบโตและความสมบูรณ์ทางร่างกายทำให้เกิดความพร้อมทางภาวการณ์เจริญพันธุ์สูงมาก ดังนั้น เมื่อมีเพศสัมพันธ์จึงทำให้มีโอกาสให้กำเนิดชีวิตใหม่ หรือการตั้งครรรภ์ก็มีสูงมากด้วย การตั้งครรรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ของวัยรุ่น เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร เป็นการตั้งครรรภ์ในขณะที่ทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมในทุก ๆ ด้าน จึงก่อให้เกิดปัญหาตามมาอย่างมาทั้งทางด้านครอบครัว เศรษฐกิจ และสังคม และปัญหาการตั้งครรรภ์ที่ไม่พึงประสงค์นี้ส่งผลกระทบต่ออนาคตของวัยรุ่นอย่างมากด้วย ลักษณะของปัญหาจากการตั้งครรรภ์ที่ไม่พึงประสงค์มีดังนี้

1.1 ฝ่ายหญิงที่เป็นฝ่ายที่ตั้งครรรภ์ส่วนใหญ่กำลังศึกษาเล่าเรียนอยู่ เมื่อตั้งครรรภ์ขึ้นมาก็ไม่อาจศึกษาเล่าเรียนต่อไปได้ ทำให้ต้องออกจากการศึกษากลางคัน ซึ่งก็หมายถึงอนาคตการเรียนก็หมดไปอย่างสิ้นเชิงบางรายเมื่อ

ตั้งครรรภ์ก็ไม่กล้าบอกพ่อแม่ ผู้ปกครองทราบแต่ก็ไม่สามารถปกปิดได้ตลอดไป จึงตัดสินใจหนีออกจากบ้านไปเผชิญชีวิตด้วยตนเอง เมื่อคลอดลูกก็จะเกิดปัญหาตามมามากมาย โดยเฉพาะปัญหาทางเศรษฐกิจและปัญหาสังคม

1.2 ในบางกรณีตัดสินใจทำแท้งเพื่อยุติการตั้งครรรภ์โดยหวังว่าเมื่อไม่ตั้งครรรภ์แล้วจะสามารถกลับมาใช้ชีวิตและศึกษาเล่าเรียนได้ตามปกติ ในความเป็นจริงแล้วการทำแท้งเป็นเรื่องที่ผิดทั้งทางด้านศีลธรรม กฎหมาย และค่านิยม

ของสังคม และที่สำคัญที่สุดคือ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ในบางรายที่ทำแท้งโดยผู้ทำไม่ใช่แพทย์อาจเป็น

อันตรายรุนแรง เช่น ตกเลือด ติดเชื้ออย่างรุนแรง ทำให้เสียชีวิตได้ หรือบางรายอาจต้องผ่าตัด ตัดมดลูกทิ้งทำให้

ไม่สามารถตั้งครรรภ์ได้อีกเลยตลอดชีวิต

1.3 ในบางกรณี เมื่อตั้งครรรภ์ขึ้นมาจะทำให้เกิดภาวะจำยอมที่ต้องแต่งงานกัน โดยทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อม

สำหรับการใช้ชีวิตคู่ที่ต้องมีการเลี้ยงดูบุตร ทำให้เกิดปัญหาครอบครัวซึ่งนำไปสู่การหย่าร้างในที่สุด

2. การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์อาจทำให้เกิดการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ ที่สำคัญคือ โรคในกลุ่มกามโรคและโรคเอดส์ โดยเฉพาะโรคเอดส์เป็นโรคที่กำลังแพร่ระบาด และทำให้เกิดปัญหาทางสังคมอย่างมาก ทั้งยังเป็นโรคที่ไม่มียาหรือวิธีการรักษาที่ทำให้หายขาดได้ และไม่มีวัคซีนสำหรับป้องกันโรคนี้ การติดเชื้อโรคเอดส์จึงทำให้เกิดปัญหาสุขภาพและปัญหาสังคมตามมา ทั้งยังทำลายอนาคตอีกด้วย

ความสำคัญของการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย

การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย หมายถึง การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหาตามมาหรือจากการมีเพศสัมพันธ์ได้แก่ ปัญหาการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะโรคเอดส์และโรคในกลุ่มกามโรค และเกิดการตั้งครรรภ์ที่ไม่พึงประสงค์

ในกรณีที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ได้จริง ๆ ก็ควรมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย

การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยมีความสำคัญอย่างมากในการช่วยป้องกันปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์

คือ ป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์ และป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์
อุปกรณ์ที่ช่วยให้มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยคือ ถุงยางอนามัย หรือคอนโดม
ถุงยางอนามัย จัดให้เป็นเครื่องมือแพทย์ชนิดหนึ่งซึ่งช่วยให้มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยได้ สิ่งสำคัญในการใช้
ถุงยางอนามัยคือ การเลือกถึงยางอนามัยและการใช้ถึงยางอนามัยอย่างถูกต้อง



"ท้องไร่เดียวสา" 1 ปีให้ลมหายใจกว่า 7 หมื่นชีวิต

ท้องหากเกิดขึ้นกับผู้หญิงที่มีคุณวุฒิ วัตถุประสงค์พร้อมที่จะมีลูก ถือเป็นเรื่อง "น่าชื่นชมยินดี" แต่ถ้าท้องนั้น
เกิดขึ้นกับ "เด็กหญิง" อายุ 11-18 ปี ไม่อยากจะคิดถึงปัญหาที่ตามมา กระนั้น...ขณะนี้สังคมไทยกำลังเผชิญกับ
ปัญหา "วัยรุ่นหญิง" ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร "เพิ่มสูงขึ้น" จากผลสำรวจโครงการติดตามสภาวะการณเด็กและ
เยาวชน พบว่า ตั้งแต่ปี 2548-2551 มีเด็กอายุต่ำกว่า 19 ปี ตั้งครรภ์สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเมื่อปี 2551 มีถึง
77,092 ราย

ด้านผลการวิจัยของ "คลินิกการตั้งครรภ์ในแม่วัยรุ่น" คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี พบว่า
จากอัตราการตั้งครรภ์ของผู้หญิงทุกช่วงอายุ ร้อยละ 20 เป็นการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอายุระหว่าง 10-24 ปี โดยใน
จำนวนนี้ร้อยละ 80 เป็นการตั้งครรภ์แบบไม่ตั้งใจ ซึ่งนำไปสู่การทำแท้งสูงถึงร้อยละ 30

อ.พญ.จิราภรณ์ ประเสริฐวิทย์ อาจารย์หน่วยผู้ป่วยนอกและการส่งเสริมสุขภาพเด็กและวัยรุ่น ภาควิชากุมารเวช
ศาสตร์ บอกว่า ปัจจุบันนี้วัยรุ่นมีอัตราการมีเพศสัมพันธ์สูงมาก แต่มีการคุมกำเนิดน้อย อีกทั้งสมัยนี้ด้วย
สภาพแวดล้อม อาหารการกิน ความเป็นอยู่ กระตุ้นให้เด็กเข้าสู่วัยหนุ่มสาวเร็วขึ้น เด็กผู้หญิงเริ่มมีประจำเดือน
อายุ 12-13 ปี ซึ่งเป็นสถานการณ์ที่เกิดขึ้นทั่วโลก ด้านวิวัฒนาการทางร่างกายของมนุษย์ที่เจริญเติบโตเร็วขึ้น
"โต" เพียงร่างกาย ทว่า...อารมณ์ จิตใจ เด็กก็ยังคงเป็น "เด็ก" วันยังค่ำ

"พอรู้ว่าท้อง เด็กหลายคนเครียดถึงขั้นอยากฆ่าตัวตาย อยากทำแท้ง เพื่อหนีปัญหา บางคนโชคร้ายไม่
รู้ว่าใครเป็นพ่อเด็กด้วยซ้ำ พวกเขาไม่พร้อมที่จะรับผิดชอบหน้าที่อันใหญ่หลวงเลี้ยงชีวิตอีก 1 ชีวิต หลายคนขณะ
ท้องเกิดภาวะครรภ์เป็นพิษ และร้อยละ 60 มีอาการซึมเศร้าหลังคลอด และหมดโอกาสทางการศึกษา หรือจบ
การศึกษาในระดับที่ต่ำกว่าศักยภาพ"

ยังไม่พอ ผลกระทบยังมีตามมาเป็นหางว่าว

"ทารกที่เกิดจากแม่ที่ร่างกายเจริญเติบโตไม่เต็มที่ ส่วนใหญ่จะเกิดก่อนกำหนด มีน้ำหนักตัวน้อย มีโรคแทรกซ้อน เช่น โรคปอด โรคสมอง และบางรายเด็กเสียชีวิตหลังคลอด แต่ที่น่าเศร้าที่สุดคือ ทารกที่เกิดจากแม่วัยรุ่นหลายคนถูกทอดทิ้งในสถานสงเคราะห์" อ.พญ.จิราภรณ์กล่าว



ไม่เพียง "แม่" เท่านั้นที่มีปัญหา "เด็ก" ที่ถือกำเนิดมา หลายคนกลายเป็นปัญหาสังคมในระยะยาว

นางเมทินี พงษ์เวช ผู้อำนวยการสมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ หรือบ้านพักฉุกเฉิน ยืนยันว่า ปัญหาแม่วัยรุ่น เป็นปัญหาที่ "หนักมาก!!" เมื่อเทียบกับ 6 ปีที่แล้ว เพราะแม่วัยรุ่นมีเปอร์เซ็นต์สูงขึ้นทุกปี โดยในจำนวนผู้หญิงท้องไม่พร้อมที่บ้านพักฉุกเฉิน ขณะนี้ร้อยละ 30 เป็นแม่วัยรุ่นที่กำลังศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ถึงระดับมหาวิทยาลัย

"จริงๆ จะไปโทษผู้หญิงอย่างเดียวไม่ได้ เด็กผู้หญิงบางคนถูกข่มขืน ทั้งจากคนในครอบครัว และเพื่อนบ้าน ก็ต้องเข้าใจว่าไม่ง่ายเลยที่เด็กอายุ 15-16 ปีจะเลี้ยงลูก อีกทั้งเด็กเหล่านี้ส่วนใหญ่สภาพจิตใจบอบช้ำ แล้วยังถูกสังคมประณามว่าเป็นเด็กใจแตก ทั้งที่หลายปัญหาไม่ได้เกิดจากตัวเขาคนเดียว"

นางเมทินีบอกว่า บ้านพักฉุกเฉินมีโครงการสร้างสายสัมพันธ์แม่ลูก ซึ่งจะช่วยแม่วัยรุ่นที่ยังอยู่ในการดูแลของบ้านพักฯ เลี้ยงลูก 3 ปี โดยกลางวันจะให้ไปเรียนหนังสือ หรือทำงาน จากนั้นกลางคืนจะกลับมาเลี้ยงลูกที่นี่ เป็นการสร้างสายใยให้แม่ผูกพันกับลูก ไม่ทอดทิ้งไว้สถานสงเคราะห์ ซึ่งขณะนี้ผู้หญิงอยู่ในโครงการกว่า 100 ราย ทั้งนี้ หากผู้หญิงคนใดต้องการความช่วยเหลือ สามารถติดต่อได้ที่ 0-2929-2222

อีกปัญหา...ที่เมื่อรู้แล้วไม่ควร "ปล่อยวาง" อย่างยิ่ง



ศ.พญ.สุวรรณา เรื่องกาญจนเศรษฐ์ ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ โรงพยาบาลรามธิบดี เปิดเผยว่า จากผลการวิจัย เด็กกลุ่มนี้มากกว่าร้อยละ 25 จะกลับมาตั้งครภร์อีกครั้งภายในเวลา 2 ปี เพราะพื้นฐานมีเพศสัมพันธ์ง่าย"สมัยนี้มีสิ่งล่อตาล่อใจเยอะ หากดูแลเด็กกลุ่มนี้ไม่ดี ให้ความรักไม่เต็มที่ ไม่นานเขาอาจจะก่อปัญหาขึ้นมาอีก" ศ.พญ.สุวรรณาย้ำ

เมื่อเกิดปัญหาที่ต้องแก้ไข

โรงพยาบาลรามาริบัติได้เปิดคลินิกการตั้งครรภ์ในแม่วัยรุ่น คุณแม่วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์แบบองค์รวม โดยทีมแพทย์ นักสังคมสงเคราะห์ และนักจิตวิทยา รวมถึงการวางแผนครอบครัว ทั้งนี้ สามารถปรึกษาปัญหาวัยรุ่นได้ที่ 08-7053-5500 หรือ www.teenrama.com อย่างไรก็ตาม ศ.พญ.สุวรรณาบอกว่า การแก้ปัญหาแบบว้าวหายนแล้วล้อมคอกเป็นการแก้ที่เมื่อทุกอย่าง "สายเกินไป" การป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นต่างหาก เป็นสิ่งที่ต้องทำ "ครอบครัวสำคัญมาก เด็กจะดีได้พ่อแม่ต้องให้ความรัก อย่าทำให้เขาเป็นคนขาดรัก ต้องปลูกฝังให้เขามีความนับถือในตนเอง สอนทักษะชีวิต อย่าให้เป็นเด็กอ่อนต่อโลกแต่ไม่ทันคน อีกทั้งควรสอนเรื่องเพศศึกษา แม้เป็นเรื่องเฉพาะเจาะจงแต่เด็กต้องรู้ สุดท้าย สังคมต้องมีส่วนช่วยเหลือ อย่ายามองแต่ผลประโยชน์ตนเอง เพราะครอบครัวแข็งแรงอย่างเดียวไม่ได้ สังคมต้องเข้มแข็งด้วย" และเป็นเรื่อง que ทุกคนต้องหันหน้ามาช่วยกันแก้ไข หยุดวงจรปัญหา อย่าเพียงแค่ว้าวหายนแล้วล้อมคอก

ขอขอบคุณ มติชนรายวัน